

8



August

【月寒コスモス苑 月間行事予定】

7月下旬から暑い日が続くようになり、ようやく夏らしくなってきました。
 暑い日が続くと、注意しなければならないのが脱水です。この時期はコスモス苑でも、脱水予防の為にOS-1(電解質と糖質の配合バランスを考慮した経口補水液)を入居者様に摂取して頂いています。脱水予防には、喉が渴く前に早めに水分補給をすることが大切だと言われています。入居者様も職員もこまめな水分補給を心がけ、この夏を乗り切りたいと思っています。

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1 喫茶 	2	3 2階行事食 ジギスカン 	4 4階行事食 ジギスカン 喫茶 	5 3階行事食 ジギスカン 	6
7	8 喫茶 	9 理美容 売店来苑	10 癒音コスモス 	11 喫茶 	12	13
14	15 喫茶 	16	17	18 喫茶 	19 ILPAター点検 (午後) 	20
21	22 喫茶 	23 理美容 売店来苑	24 癒音コスモス 	25 喫茶 	26	27
28	29 喫茶 	30	31			