

# 特別養護老人ホームコスモス苑での看取り介護について

平成27年12月13日  
社会福祉法人彩世会 特別養護老人ホームコスモス苑  
生活相談員 新井 元規

## はじめに・・・

- 「看取り介護」とは何かを、コスモス苑での実際の取り組みを交えながら、ご紹介させていただきます。
- 講演終了後、ご感想やご質問など各階テーブル毎で話し合ってください、最後に質疑応答でお答えしたいと思います。

# 「看取り介護」とは…

- ・ 『看取り』とは近い将来、死が避けられないとされた人に対し、身体的苦痛や精神的苦痛を緩和・軽減するとともに、人生の最期まで尊厳ある生活を支援すること。
- ※全国老人福祉施設協議会「看取り介護実践フォーラム」（平成25年度）より

# コスモス苑での「看取り介護」の 実際～開始から終了まで～



# これまでのコスモス苑看取り介護 の実績（苑で逝去された方々）

## ◎年度別の看取り介護の逝去者

- 平成26年度：7名（平均年齢91歳/要介護4.2）
- 平成25年度：8名（平均年齢91歳/要介護4.7）
- 平成24年度：6名（平均年齢94歳/要介護4.6）

※最高齢102歳、最年少者81歳

※平成27年度は、12月現在で4名の方をお看取りしています。

# コスモス苑での「看取り介護」の 実際～開始から終了まで～①

①入居者様の著しい状態悪化が認められた段階で、コスモス苑往診医よりご家族に現在の病状説明と、今後予測される体調変化などをご説明します。

※著しい状態悪化とは……

お口から食事を摂る事が困難になってきた（むせ込むことが多い、食べる量が極端に少ない）、排尿の量が少なくなってきた等……

## コスモス苑での「看取り介護」の 実際～開始から終了まで～②

②医師からの説明の後に、看護師より延命処置の希望について、ご家族に意思確認をさせていただきます。

※延命処置の意思確認とは…

病状の悪化により施設内で容体が急変（心肺停止）した場合、心臓マッサージ、AEDの使用、救急搬送等の延命処置に対するご家族の希望。

## コスモス苑での「看取り介護」の 実際～開始から終了まで～③

- ③状態の悪化が更に続き、回復の見込みが難しいと判断した場合、各職員（看護師、介護総主任、ケアマネジャー、管理栄養士、生活相談員）よりご家族に、看取り介護の開始についてご説明します。病状、介護の状況、栄養状態、今後のケア、逝去時の対応などをご説明し、ご家族のご希望もお伺いします。

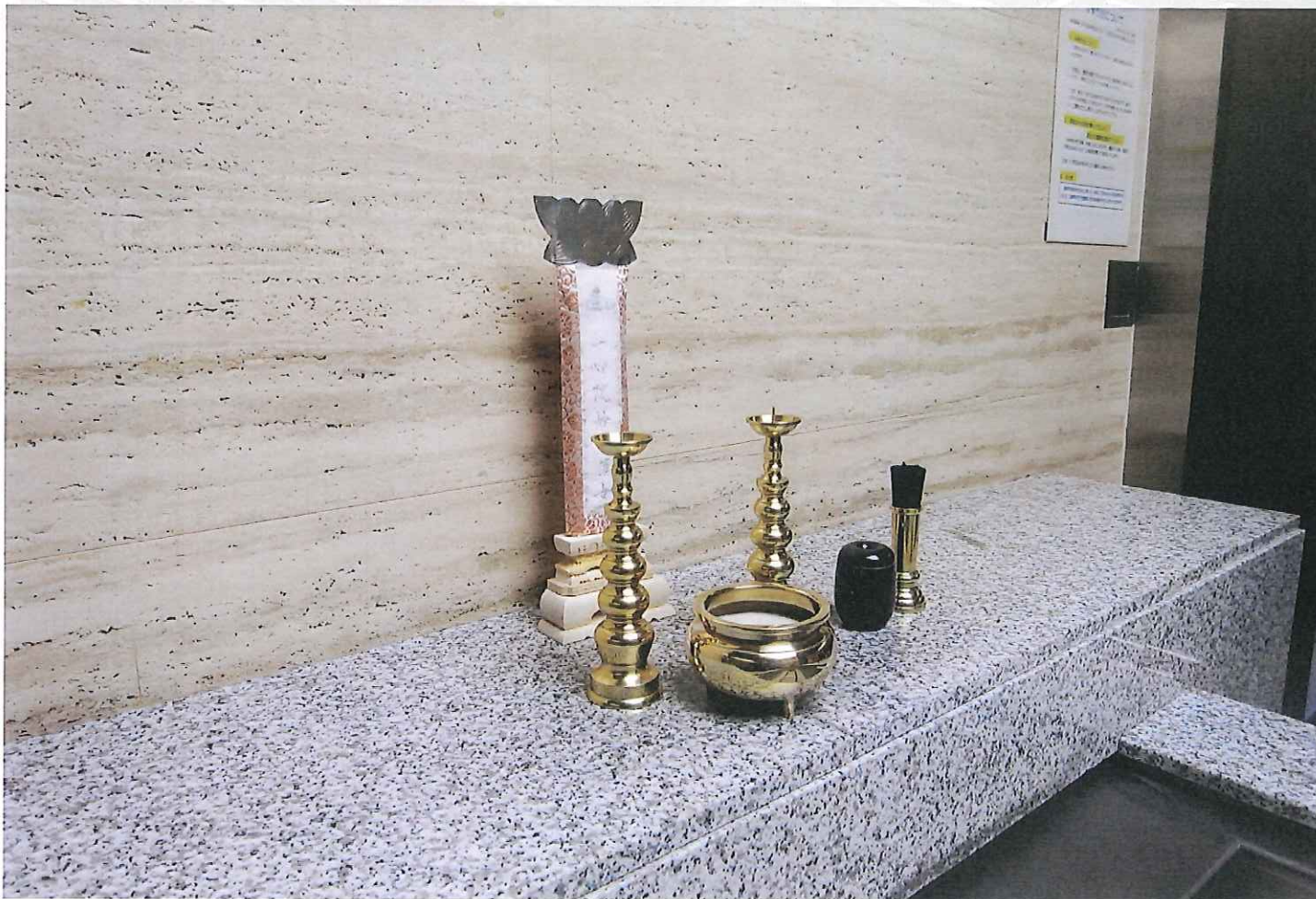


## コスモス苑での「看取り介護」の 実際～開始から終了まで～④

④継続してより細かいケアをさせて頂くと共に、ご家族様へも随時情報提供をさせて頂きます。頻回に来苑して頂けるご家族様には、フロア職員より随時経過をご説明し「看取り介護計画書」に説明同意のサインを頂きます。

※来苑が難しいご家族様には、電話やメール等の方法で随時ご連絡しています。

# ご逝去なされた場合の対応



## ご逝去なされた場合の対応①②

①看護師が死亡確認して往診医に連絡、医師が到着次第、死亡診断を行います。

※24時～7時の時間帯は医師の来苑が出来ない為、翌朝7時以降の連絡、到着となります。

②死亡診断後、職員が死後処置（エンゼルケア：人生の最期にふさわしい姿に整える為、身支度を整えること）をさせて頂きます。ご希望によりご家族にも参加して頂けます。

## ご逝去なされた場合の対応③④

- ③エンゼルケアの実施時間は1時間前後です。終わる時間を目処に、葬儀社にご遺体の引き取りに来て頂くよう、ご家族からご連絡をお願いしています。
- ④葬儀社が苑に到着し、ご遺体が搬送されます（ご自宅or斎場）。
- ※よろしければお通夜の日時を教えてください、当日何名かの職員が参列させていただきます。ご希望により、コスモス苑内で葬儀を行うことも可能です。

# コスモス苑で最期まで出来る事



# コスモス苑で出来る事

## ①お食事について…

ご本人様の状態を鑑みご家族様の希望も伺い、最後までお口からお食事が出来るように、色々な選択肢をご提案させていただきます。

施設として通常提供している食事形態（常食、きざみ食、ミキサー食、ソフト食）の他に、ご希望に応じて特別食（通常の食事代の他に自己負担が生じます）のご提供も出来ます。

# コスモス苑で出来る事・・・

## ②提供メニューの一例（常食）



# コスモス苑で出来る事...

## ②提供メニューの一例（きざみ食）





# コスモス苑で出来る事...

## ②提供メニューの一例（ミキサー食）



# コスモス苑で出来る事...

## ②提供メニューの一例（ソフト食）



# コスモス苑で出来る事・・・

## ③医療について・・・

コスモス苑は生活施設ですが、病状に合わせたお薬の処方、診察・検査目的での通院など、柔軟に対応させて頂いております。

看取り介護が開始になってからも、ご家族のご希望も伺った上で、例えば水分補給目的での点滴等、できうる限りの医療処置は可能です。

# コスモス苑で出来る事・・・

## ④胃瘻について・・・

飲み込む力が弱くなると、誤嚥（食物等がなんらかの理由で、誤って食道ではなく気管に入ってしまう状態）の危険性が高くなり、お口からの食事摂取が難しくなります。

その際に選択肢の一つとして「胃瘻（胃に接続しているチューブから直接栄養を流す）」があります（入院手術が必要です）。

## コスモス苑で出来る事・・・

### ⑤痰の吸引について・・・

ご自分で痰を吐き出すことが難しく窒息の危険性が高い方の場合、必要に応じて看護師が吸引装置を使用して、カテーテルで痰の吸引を行います。

※但し夜間帯は看護師が不在の為、夜間も痰の吸引が頻回に必要な場合は、入院も含めてご相談させていただきます。

## コスモス苑で出来る事・・・

### ⑥がん（悪性腫瘍）に罹患している場合・・・

がんは通常の病気と異なり、終末期には強い痛みを伴うことがあります。

がん罹患されている方がコスモス苑での看取りを希望される場合、終末期医療に詳しい外部の訪問診療医の協力を仰いでいます。

※月2回の往診、医療保険での自己負担が1ヶ月約7000円発生します。

# ご家族様にお伝えしたいこと



# ご家族様にお伝えしたいこと①

①特別養護老人ホームでは、要介護度の高い方を中心に、多くの方が慢性疾患を抱えながら生活しています。

今はお元気であっても、加齢や基礎疾患の進行などにより、いつ何が起こっても不思議ではない可能性があることをご理解頂ければと思います。



## ご家族様にお伝えしたいこと②

②何か起こった時に慌てることのないよう、状態が安定している内から、急変時や終末期の対応についてご家族間で考えておくことをお勧めしています。

※もちろん入居者様の状態悪化の兆候が見られた時は、できるだけ早い段階でご家族にご説明、ご相談させていただきます。

## ご家族様にお伝えしたいこと③

③ご逝去された場合、葬儀社は決められているか、亡くなったら自宅に戻るのか、施設に安置するのか、斎場に行くのか、施設でのお別れ会を希望するのかについても、事前にお決め頂くようお勧めしています。

## 講演の最後に・・・

- これからもコスモス苑は「看取り介護」に懸命に取り組み、皆様に「コスモス苑で最期を迎えたい」と思ってもらえるよう、努力してまいります。
- 今後も看取り介護や普段のケアの事など、気になることがございましたら、忌憚のないご意見を頂ければ幸いです。